



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

# LOG Book

کارآموزی بخش مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه (ICU)

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه

## اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ پایان دوره:

نام مربی مربوطه:

تهیه و تنظیم: محبوبه مرادی مربی و عضو هیئت علمی

## ۱. مقدمه:

پرستاری مراقبت ویژه یکی از نیازهای رو به افزایش جامعه در حال پیشرفت ایران است. روند رو به رشد صنعتی شدن و توسعه فناوری مراقبت از یک طرف و پیدایش مشکلات نوپدید سلامت و افزایش سوانح و حوادث و بلایای طبیعی و شیوع بیماری های حاد و بیماران بدحال از طرف دیگر ، نیاز به توسعه بخش های مراقبت ویژه و خدمات مراقبتی در این بخش ها را روز افزون می کند. با توجه به نقش پررنگ پرستار مراقبت ویژه در اعاده سلامتی بیماران بد حال و بحرانی و نیاز به خدمات تخصصی و عالمانه پرستاری مراقبت ویژه و اورژانسی ، دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه با هدف تامین کیفیت خدمات تخصصی و مراقبتی تحت آموزش مهارت های بالینی در بخش های تخصصی قرار می گیرند .

لذا ضمن آرزوی موفقیت برای دانشجویان محترم در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانند در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشند..

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه ( برای خانم ها ) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی را نمایید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .

- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.

## هدف کلی درس:

تربیت دانشجویانی توانمند، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی است که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی، قادر به ارائه کامل ترین و اصولی ترین مراقبت برای بیماران ویژه ICU باشند و بتوانند دانش و مهارت خود را در راستای پیشگیری از بیماری، حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار برند.

## چگونگی تکمیل Logbook:

- پس از کسب مهارت در هر مرحله، قسمت جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تایید استاد مربوط رسانده شود.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و پیش نیاز تعیین شده در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوط رسانده شود.
- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در زمان انجام پروسیجر الزامی می باشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی ضروری است.
- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.

بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضييع حقوق شما خواهد شد.  
**صفات عمومي:**

امتیاز						چک لیست مهارت‌های عمومی کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه تنفس و قفسه سینه
مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
						دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور تمام وقت و به موقع دارد
						کارت شناسایی را بر روی سینه یا جیب روپوش خود نصب میکند.
						موازين کد پوشش را رعایت میکند.
						درمقابل وظایف محوله احساس مسولیت میکند.
						تشخيص های پرستاری متناسب با هر بیمار در بخش ویژه را براساس اولویت و برنامه ریزی مراقبتی آن را می داند
						مهارت حل مسئله، تفکر انتقادی و قضاوت بالینی حین مراقبت از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه را بکار می برد.
						اطلاعات لازم در مورد وسایل تهاجمی و تجهیزات مورد استفاده در بخشهای مراقبت ویژه را می داند.
						ایمنی بیمار را تامین میکند.
						مشکلات موجود در بخش را شناسایی میکند
						گزارشی از عملکرد بالینی ارائه میدهد

## صفات عمومی:

امتیاز						چک لیست مهارت‌های عمومی کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه تنفس و قفسه سینه
مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
						درراندهای بالینی پزشکی و پرستاری شرکت میکند.
						اصول کنترل عفونت و مراقبت ایمن در بخشهای مراقبت ویژه را رعایت می کند.
						از روحیه کار تیمی برخوردار است.
						در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی اصول اخلاقی اسلامی و، حرفه ای را رعایت می نماید.
						نیازها و مشکلات بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه و خانواده هایشان را تشخیص می دهد
						ارتباط مؤثر با بیمار و خانواده برقرار می کند.
						از انعطاف پذیری (آموزش پذیری و ثبات روحی و خلاق بودن) برخوردار است
						اخلاق حرفه ای را رعایت میکند.
						وظایف و مسولیت های محوله را به طور کامل و به موقع انجام میدهد.
						نسبت به ایجاد موقعیتهای یادگیری برای خود اقدام میکند

## صفات اختصاصی :

ارزیابی						چک لیست مهارت‌های اختصاصی کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه تنفس و قفسه سینه
مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب ۰/۷۵)	همیشه (۱)	
						معاینه بالینی بیماران با تمرکز بر سیستم تنفسی
						گذاشتن ایروی دهانی-حلقی
						کمک در گذاشتن لوله تراشه
						انجام ساکشن حلق و بینی و دهان
						لوله گذاری داخل تراشه (در اتاق عمل)
						مراقبت از بیمار دارای لوله تراشه
						خارج کردن لوله تراشه
						آماده کردن و استفاده از آمبویگ
						انجام تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با CPAP یا BiPAP
						استفاده از مرطوب کننده در تهویه مکانیکی غیر تهاجمی (مشاهده و در صورت امکان همکاری در انجام روش)
						تفسیر داده های پالس کسیمتری

مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی ۰/۲۵	اغلب ۰/۷۵	همیشه (۱)	
						تهویه مکانیکی غیرتهاجمی بیمار با ماسک
						آماده کردن دستگاه ونتیلاتور
						وصل بیمار به دستگاه ونتیلاتور
						خارج کردن لوله تراشه
						جداسازی بیمار از ونتیلاتور
						انجام تهویه بیماران با لوله تراشه یا تراکئوستومی با کمک آمبویگ
						فیزیوتراپی تنفسی
						دادن اکسیژن با انواع ماسک ها و کانولا
						بررسی سطح هوشیاری بیمار براساس معیار گلاسکو و four score
						مراقبت از بیمار با کاتتر ورید مرکزی
						کار با ونتیلاتور پرتابل
						کار با معیار ارزیابی MORSE
						کار با معیار ارزیابی BRADEN

صفات اختصاصی :

امتیاز						چک لیست مهارت‌های اختصاصی کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه تنفس و قفسه سینه
مشاهده نشده	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
						کار با معیار ارزیابی BRADEN ,MORSE,RASS
						تجویز داروها با استفاده از پمپ انفوزیون
						مراقبت از بیماران دریافت کننده انواع آنتی بیوتیک
						تجویز انواع آنتی بیوتیک
						مراقبت از بیمار دارای چست تیوب
						خارج کردن چست تیوب
						گرفتن نمونه خون شریانی به طور مستقیم از شریان
						تفسیر نتیجه آزمایش خون شریانی

امتیاز						چک لیست مهارت‌های اختصاصی کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه تنفس و قفسه سینه
مشاهده نشده	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)	
						کسب مهارت در مراقبت از لوله بینی معده ای و تغذیه از طریق لوله
						مانیتور علائم حیاتی بیمار مراقبت ویژه
						تکمیل فرم‌های مورد استفاده در بخش مراقبت ویژه
						مراقبت از بیمار در حالت کما بر اساس فرایند پرستاری
						کسب مهارت در کار با دستگاه‌های موجود در بخش مراقبت ویژه (مانیتور و ونتیلاتور و پالس اکس متری و سرنگ پمپ و انفیوژن پمپ)
						کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار مراقبت ویژه
						کار با انواع وسایل اکسیژن درمانی (ماسک ساده، ونچوری، ها و نبولایزر و قطعه تی)
						تهویه مکانیکی تهاجمی با مدهای مختلف
						کنترل فشار کاف لوله تراشه و تراکیاستومی

## تکالیف دانشجو :

امتیاز دانشجو	موضوع	تاریخ	تکالیف
			ارائه کنفرانس بالینی و پرزنت دارویی در بخش ۵نمره
			معاینه فیزیکی با تمرکز بر بررسی اهداف اختصاصی بخش مربوطه بررسی نتایج پاراکلینیک و استخراج مشکلات بیمار وازمایشات تشخیص های پرستاری و اولویت بندی آن برنامه ریزی ۵ نمره
			کل نمره ۱۰